



TED ANTALYA KOLEJİ
2019 MART OKUL ÖNCESİ
SABAH KAHVALTI MENÜSÜ

04/03/2019 PAZARTESİ	05/03/2019 SALI	06/03/2019 ÇARŞAMBA	07/03/2019 PERŞEMBE	08/03/2019 CUMA
IHLAMUR HAŞLANMIŞ YUMURTA KARIŞIK ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ	SÜT KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ	IHLAMUR YUMURTALI EKMEK KARIŞIK ZEYTİN TAHİN HELVASI KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT SOKAK SİMİTİ ÜÇGEN PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN ŞOKELLA-TEREYAĞ DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ
11/03/2019 PAZARTESİ	12/03/2019 SALI	13/03/2019 ÇARŞAMBA	14/03/2019 PERŞEMBE	15/03/2019 CUMA
SÜT KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ	IHLAMUR HAŞLANMIŞ YUMURTA KARIŞIK ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN BAL-TEREYAĞ DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ	SÜT KREP ÜÇGEN PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN ŞOKELLA -TEREYAĞ KURU KAYISI-CEVİZ	IHLAMUR OMLET KARIŞIK ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ
18/03/2019 PAZARTESİ	19/03/2019 SALI	20/03/2019 ÇARŞAMBA	21/03/2019 PERŞEMBE	22/03/2019 CUMA
SÜT BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN TAHİN -PEKMEZ DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ	IHLAMUR HAŞLANMIŞ YUMURTA KARIŞIK ZEYTİN BAL-TEREYAĞ KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT SOKAK SİMİTİ ÜÇGEN PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN ŞOKELLA-TEREYAĞ DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ	IHLAMUR OMLET KARIŞIK ZEYTİN TAHİN HELVASI KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ
25/03/2019 PAZARTESİ	26/03/2019 SALI	27/03/2019 ÇARŞAMBA	28/03/2019 PERŞEMBE	29/03/2019 CUMA
SÜT BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN BAL-TEREYAĞ DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ	IHLAMUR OMLET KARIŞIK ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ	IHLAMUR HAŞLANMIŞ YUMURTA KARIŞIK ZEYTİN TAHİN HELVASI KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT KREP ÜÇGEN PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN ŞOKELLA-TEREYAĞ DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ



TED ANTALYA KOLEJİ
2019 MART OKUL ÖNCESİ
AYLIK YEMEK MENÜSÜ

04/03/2019 PAZARTESİ	05/03/2019 SALI	06/03/2019 ÇARŞAMBA	07/03/2019 PERŞEMBE	08/03/2019 CUMA
MERCİMEK ÇORBA KIYMALI İSPANAK (yoğurt) KURU BÖRÜLCE SALATASI SPAGETTİ TOPLAM 1005 KCAL	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ KURU FASULYE (şehriyeli bulgur pilavı) SALATA CACIK TOPLAM 1010 KCAL	SEBZE ÇORBA TANTUNİ (elma dilim patates) SALATA MEYVE SALATASI TOPLAM 965 KCAL	TARHANA ÇORBA ETLİ TÜRLÜ (ıspanaklı tepsi böreği) YOĞURT ARMUT TOPLAM 1015 KCAL	NOHUTLU TAVUK ÇORBA ÇITIR TAVUK (Sade pirinç pilavı) SALATA AYRAN TOPLAM 1003 KCAL
11/03/2019 PAZARTESİ	12/03/2019 SALI	13/03/2019 ÇARŞAMBA	14/03/2019 PERŞEMBE	15/03/2019 CUMA
SEBZE ÇORBA ŞİŞ KÖFTE (pide ve patates kızartma) SALATA PORTAKAL TOPLAM 1020 KCAL	YAYLA ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (Fırın makarna) YOĞURLU KEREVİZ SALATASI ARMUT TOPLAM 1070 KCAL	MANTAR ÇORBA ETLİ NOHUT (sade pirinç pilavı) SALATA YOĞURT TOPLAM 975 KCAL	BROKOLİ ÇORBA PİLİÇ ŞİNİTZEL (patates püre) AYRAN ELMA TOPLAM 935 KCAL	EZOGELİN ÇORBA KIYMALI KARNABAHAAR GRATEN (Fiyonk makarna) SALATA ÇİKOLATALI PUDİNG TOPLAM 1030 KCAL
18/03/2019 PAZARTESİ	19/03/2019 SALI	20/03/2019 ÇARŞAMBA	21/03/2019 PERŞEMBE	22/03/2019 CUMA
TARHANA ÇORBA ETLİ PİDE (Havuç mücver) SALATA AYRAN TOPLAM 1045 KCAL	MERCİMEK ÇORBA ÇITIR BALIK (fırın patates) ROKA SALATASI TAHİN HELVASI TOPLAM 1170 KCAL	MANGAL PARTİSİ	DÜĞÜN ÇORBA YOĞURLU MANTI (elma dilim patates) SALATA MEYVE SALATASI TOPLAM 980 KCAL	DOMATES ÇORBA (kaşarlı krotonlu) EKŞİLİ KÖFTE (meyhane pilavı) ÇOBAN SALATA KİVİ TOPLAM 1040 KCAL
25/03/2019 PAZARTESİ	26/03/2019 SALI	27/03/2019 ÇARŞAMBA	28/03/2019 PERŞEMBE	29/03/2019 CUMA
EZOGELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE (kuskus makarna) SALATA ÇİLEK TOPLAM 1045 KCAL	MERCİMEK ÇORBA HÜNKAR BEĞENDİ (Patates püre) AYRAN ARMUT TOPLAM 905 KCAL	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA HİNDİ TANDIR (bulgur pilavı) SALATA HAYDARI TOPLAM 955 KCAL	YAYLA ÇORBA TAS KEBABI (sade pirinç pilavı) YOĞURT KAZANDİBİ TOPLAM 1095 KCAL	MANTI ÇORBA ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ (meyhane pilavı) SALATA MEYVE SALATASI TOPLAM 925 KCAL



TED ANTALYA KOLEJİ
2019 MART OKUL ÖNCESİ
İKİNDİ KAHVALTI MENÜSÜ

04/03/2019 PAZARTESİ	05/03/2019 SALI	06/03/2019 ÇARŞAMBA	07/03/2019 PERŞEMBE	08/03/2019 CUMA
DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE SÜT	ŞOKELLALI SANDVIÇ SÜT	TUZLU KEK AYRAN	ACI BADEM KURABİYESİ SÜT	ISPANAKLI PEYNİRLİ GÖZLEME SÜT
11/03/2019 PAZARTESİ	12/03/2019 SALI	13/03/2019 ÇARŞAMBA	14/03/2019 PERŞEMBE	15/03/2019 CUMA
ELMALI TART SÜT	LİMONLU KEK SÜT	UN KURABİYESİ IHLAMUR	PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ IHLAMUR	MİNİ PİZZA SÜT
18/03/2019 PAZARTESİ	19/03/2019 SALI	20/03/2019 ÇARŞAMBA	21/03/2019 PERŞEMBE	22/03/2019 CUMA
PORTAKALLI KEK SÜT	ZEYTİNLİ POĞAÇA IHLAMUR	ZEBRA KEK IHLAMUR	MEYVE SALATASI SÜT	PİŞİ-ÜÇGEN PEYNİR AYRAN
25/03/2019 PAZARTESİ	26/03/2019 SALI	27/03/2019 ÇARŞAMBA	28/03/2019 PERŞEMBE	29/03/2019 CUMA
ISLAK KEK SÜT	FINDIKLI KURABİYE SÜT	DOĞUM GÜNÜ PASTASI IHLAMUR	SOKAK SİMİTİ-ÜÇGEN PEYNİR SÜT	ÜZÜMLÜ KEK SÜT

BÜLENT UZUN
İDARİ MÜDÜR

SAMİ YOLLU
AŞÇIBAŞI