



3-4-5. SINIFLAR İÇİN YARIYIL TATİLİ ÖNERİLERİ

- ✓ Bol bol kitap okuyun! Böylelikle hayal gücünüz, genel kültürünüz, kelime dağarcığınız genişler; okuma ve okuduğunuzu anlama hızınız, sınavlardaki başarınız artar.
- ✓ Günlük tutun. Aklınıza gelen bazı olay veya durumları yazarak, kendinizi yazı ile ifade etme gücünüzü geliştirin.
- ✓ Tatilde her gün kendinize, ilk yarıyıl içinde öğrendiklerinizin üzerinden geçebileceğiniz zaman aralıkları bırakın.
- ✓ Karne notlarınız istenen düzeyde değilse, paniğe kapılmadan, başarınızı olumsuz etkileyen nedenleri (sağlık problemi, dikkat problemi, problemlili televizyon ve bilgisayar alışkanlıkları vb.) araştırın. Bu nedenleri ortadan kaldırmaya çalışın.
- ✓ Spor yapın.

- ✓ Yaratıcılığınızı geliştirebileceğiniz kurslara gidin.
- ✓ Müzeleri gezin.
- ✓ Tiyatro ve sinemaya gidin.
- ✓ Arkadaşlarınızla vakit geçirin, yeni arkadaşlar edinin.
- ✓ Akrabalarınızı ziyarete gidin.
- ✓ Düzenli beslenin. Yeterli ve düzenli uyuyun.
- ✓ Uzun saatler boyunca evde televizyon ve bilgisayar başında olmaktan kaçının! Saatler boyunca bilgisayar ve televizyon karşısında hareketsiz kalarak zaman geçirmek, zihinsel ve fiziksel sağlığınızın bozulmasına neden olur.

İYİ TATİLLER!



**TED ANTALYA KOLEJİ
PDR SERVİSİ**

