

## KEYİFLİ BİR ARA TATİL İÇİN



Beklenen tatil sonunda geldi. Hem dinleneceğimiz hem de eksiklerimizi gidermek için müthiş bir fırsat. Tatilimizi huzurlu geçirmek istiyorsak annemiz babamız ve sizler arasında gerginlik yaşanmaması için mutlaka bir tatil programı hazırlanmalı, ders çalışmak ihmal edilmemeli, konu tekrarı yapılmalı, yeni konulara çalışılmalı ve bol bol kitap okunmalı. Başlayan tatil ile rahatlamamak lazım.

Her öğrencinin tatille ilgili beklentisi farklı... Kimi öğrenci sömestr tatilini, eksiklerini gidermek için ders çalışarak değerlendirirken kimi öğrenci günlerini televizyon veya bilgisayar başında geçirmeyi tercih ediyor. Öğrencilerin tatil rehabetine kapılmamaları için mutlaka bir tatil programı hazırlanmalı ve ders çalışmayı ihmal etmemeleri, konu tekrarı yapmaları, yeni konulara çalışmaları ve bol bol kitap okumaları onlar için çok daha verimli olacaktır.

Bu dönem içinde uygulanabilecek **4 temel stratejiyi şöyle sıralayabiliriz;**

- Konu tekrarı yapmak
- Eksik kalan konuları tamamlamak
- Yeni konulara çalışmak
- Bol bol kitap okumak

Bu tatili bir fırsat olarak değerlendirerek **test çözme becerilerimizi geliştirmek** için her gün - belli sayıda soru çözmek işe yarayacaktır.

İnsanlar öğrendiklerinin yüzde 75'ini bir haftada, yüzde 66'sını bir günde, yüzde 54'ünü de bir saat içerisinde unutuyor. Unutmayı önlemenin yoluysa yapılanları tekrar etmekten geçiyor. Özellikle geçmiş konularla ilgili çalışmalarda çok fazla hata yapan öğrencilerin mutlaka genel tekrara ağırlık vermeleri gerekiyor. Konu eksikliği fazla olan, konuları sınava kadar yetiştirememeye korkusu yaşayan öğrenciler bu tatilde önceliği, eksik konularını tamamlamaya vermeli. Çünkü ikinci dönem hem zamanın daha kısa olması hem de bahar mevsiminin gelmesi ve sıcakların başlaması nedeniyle öğrenci için güçlük yaratabilir. Konu eksikleri olmayan ve çalıştığı konularda az hata yapan öğrenciler ise yeni konulara çalışabilirler. Kitap okumaya karşı ilgisi olmayan öğrencilerin kalıcı başarılar yakalaması çok güç. Böyle bir alışkanlığa sahip olmayan öğrenciler için tatil bulunmaz bir fırsat. Bundan dolayı kitap okumak, iyi bir tatil programının olmazsa olmazlarından.





Çocukları ikinci döneme motive ederken kullanılacak en yanlış yöntemlerin "kaygı yaratmak" ve "tehdit etmek" olduğunu " Sen bu gidişle ikinci dönemde de başarısız olursun, bu kadar çalışmayla başarılı olamazsın." türünden ifadelerin kaygıyı arttırdığı, çocuğun özgüvenini azalttığını unutmamalıyız.

Tatilde ilk dönemin yorgunluğunu atmak, bedeni dinlendirmek ve zihni bir nebze olsun rahatlatmak da çalışmak kadar önem taşıyor. Bu nedenle tatil programına; sevilen ve zararsız televizyon programlarının izlenmesi, sosyal faaliyetlere (tiyatro, sinema, konser, spor vb.) zaman yaratılması, arkadaşlarla bir araya gelinip ortak aktiviteler yapılması, yakınların ziyaret edilmesi, hobilere daha çok zaman ayrılması gibi zevk alınacak bir takım aktiviteleri de eklemek gerekiyor. Aşağıda sizler için tatili daha keyifli hale getirmek için çeşitli sanatsal programlar ve öğrenciler için faydalı olabileceğini düşündüğümüz hafıza egzersizleri yer almaktadır.

**Mutlu bir yarıyıl tatili geçirmeniz dileğiyle, sevgiler.**

### HAFIZA EGZERSİZLERİ

Hafızayı taze tutmak sınava çalışan öğrenciler için çok önemlidir. Her yeni öğrenilen bilgiye zihinde yer açarken eskileri de tutmak için sağlam bir hafızaya ihtiyacımız var. Peki, bunu nasıl sağlayabiliriz? Elbette hafızamızı geliştirerek! Beyin egzersizi niteliği de taşıyan hafıza egzersizlerini günlük hayatımıza çok rahat entegre edebiliriz.

-Alışkanlıklarınızı değiştirmeye çalışın, her işinizi sağ elinizle yapıyorsanız sol ile yapmayı deneyin

-Buzdolabını açın 1 dakika baktıktan sonra kapatın ve içinde gördüklerinizi saymaya çalışın

-Her günün sonunda o gün yaptıklarını 60 saniyede aklınızdan geçirin.

-Harflerle saklambaç (ör. Gazetede bir makalede çift yazılmış harfler bakkal gibi bulmaya çalışın) oynayın.

### TİYATRO-OPERA ÖNERİLERİ

TARİH	SAAT	OYUN ADI	SAHNE
25.01.2014	20.00	LA TRAVIATA	HAŞİM İŞCAN KÜLTÜR MERKEZİ
29.01.2014	20.00	YALANCI	HAŞİM İŞCAN KÜLTÜR MERKEZİ
28.01.2014	20.00	ANADOLU SİHRİ	HAŞİM İŞCAN KÜLTÜR MERKEZİ

**TED ANTALYA KOLEJİ**

**PDR SERVİSİ**