



TED ANTALYA KOLEJİ
HAZİRAN 2017 İLKOKUL- ORTAOKUL AYLIK YEMEK MENÜSÜ

			01/06/2017 PERŞEMBE	02/06/2017 CUMA
			MERCİMEK ÇORBA 190 KCAL KIYMALI PİDE 450 KCAL (sebzeli sote) 165 KCAL AYRAN SALATA BARI Marul Salatası Havuç Salatası Kara Lahana Patlıcan salata	EZOĞELİN ÇORBA 210 KCAL ET DÖNER 400 KCAL (pide ve patates kızartması) 300 KCAL KAVUN SALATA BARI Marul Salatası Havuç Salatası Kara Lahana Zeytinyağlı taze fasulye
05/06/2017 PAZARTESİ	06/06/2017 SALI	07/06/2017 ÇARŞAMBA	08/06/2017 PERŞEMBE	09/06/2017 CUMA
TEL ŞEHİRİYE ÇORBA 125 KCAL ETLİ NOHUT 285 KCAL (meyhane pilavı) 310 KCAL CACIK SALATA BARI Marul Salatası Havuç Salatası Kara Lahana Semizotu salatası	DOMATES ÇORBA (kaşar+krotonlu) 170 KCAL PİLİÇ NUGET 251 KCAL (soslu spagetti) 285 KCAL ÇİKOLATALI PUDİNG 195 KCAL SALATA BARI Marul Salatası Havuç Salatası Kara Lahana Kırmızı biber salatası	TUTMAÇ ÇORBA 185 KCAL ETLİ PATLICAN BİBER DOLMA 385 KCAL (yoğurt) PEYNIRLI TEPSE BÖREĞİ 340 KCAL SALATA BARI Marul Salatası Havuç Salatası Kara Lahana Çoban salata	YAYLA ÇORBA 145 KCAL ŞİŞ KÖFTE 310 KCAL (pide ve patates kızartma) 300 KCAL KARPUZ SALATA BARI Marul Salatası Havuç Salatası Kara Lahana Makarna salatası	YAZ TATİLİ