



TED ANTALYA KOLEJİ
2018 HAZİRAN İLKOKUL-ORTAOKUL
YEMEK MENÜSÜ

				01/06/2018 CUMA
				EZOĞELİN ÇORBA 210 KCAL ET DÖNER 400 KCAL (sade pirinç pilavı) 275 KCAL KARPUZ SALATA BARI Marul Salatası Havuç Salatası Kara Lahana Zeytinyağlı kabak
04/06/2018 PAZARTESİ	05/06/2018 SALI	06/06/2018 ÇARŞAMBA	07/06/2018 PERŞEMBE	08/06/2018 CUMA
TEL ŞEHİRİYE ÇORBA 125 KCAL ETLİ NOHUT 285 KCAL (meyhane pilavı) 310 KCAL CACIK SALATA BARI Marul Salatası Havuç Salatası Kara Lahana Semizotu salatası	YAYLA ÇORBA 145 KCAL PİLİÇ ŞİNİTZEL 345 KCAL (patates püre) 118 KCAL ÇİKOLATALI PUDİNG 195 KCAL SALATA BARI Marul Salatası Havuç Salatası Kara Lahana Yoğurtlu patlıcan salata	MERCİMEK ÇORBA 190 KCAL MANTARLI ET SOTE 250 KCAL (soslu spagetti) 260 KCAL KİRAZ SALATA BARI Marul Salatası Havuç Salatası Kara Lahana Çoban salata	TUTMAÇ ÇORBA 185 KCAL ŞİŞ KÖFTE 310 KCAL (pide ve patates kızartma) 300 KCAL MEYVE SALATASI SALATA BARI Marul Salatası Havuç Salatası Kara Lahana Zeytinyağlı taze fasulye	YAZ TATİLİ