



TED ANTALYA KOLEJİ
HAZİRAN 2017 LİSE YEMEK MENÜSÜ

			01/06/2017 PERŞEMBE	02/06/2017 CUMA
			MERCİMEK ÇORBA 190 KCAL <u>KIYMALI PİDE 450 KCAL</u> (sebze sote) 165 KCAL AYRAN MUŞMULA <u>YOĞURLU MANTI 400 KCAL</u> SALATA BARI Domates Salatalık Söğüş Kara Lahana Salatası Havuç Salatası Marul salatası Zeytinyağlı biber dolma Haydari Roka salatası Patlıcan salatası	EZOĞELİN ÇORBA 210 KCAL <u>ET DÖNER 400 KCAL</u> <u>(pide ve patates kızartma) 300 KCAL</u> KAVUN YOĞURT <u>TAVUK KANAT IZGARA 360 KCAL</u> SALATA BARI Domates Salatalık Söğüş Kara Lahana Salatası Havuç Salatası Marul salatası Zeytinyağlı taze fasulye Cevizli erişte salatası Mısır Rus salatası
05/06/2017 PAZARTESİ	06/06/2017 SALI	07/06/2017 ÇARŞAMBA	08/06/2017 PERŞEMBE	09/06/2017 CUMA
TEL ŞEHRİYE ÇORBA 125 KCAL <u>ETLİ NOHUT 285 KCAL</u> (meyhane pilavı) 310 KCAL CACIK ERİK <u>KIYMALI PATLICAN MUSAKKA 260 KCAL</u> SALATA BARI Domates Salatalık Söğüş Kara Lahana Salatası Havuç Salatası Marul salatası Zeytinyağlı bamya Peynirli muska böreği Çoban salata Semizotu salatası	DOMATES ÇORBA (kaşar+krotonlu) 170 KCAL <u>PİLİÇ NUGET 251 KCAL</u> (soslu spagetti) 285 KCAL ÇİKOLATALI PUDİNG 195 KCAL KİRAZ <u>KURU KÖFTE 300 KCAL</u> SALATA BARI Domates Salatalık Söğüş Kara Lahana Salatası Havuç Salatası Marul salatası Kırmızı biber salatası Zeytinyağlı barbunya Mısır Mercimek köfte	TUTMAÇ ÇORBA 182 KCAL <u>ETLİ PATLICAN-BİBER DOLMA 385 KCAL</u> (yoğurt) PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ 340 KCAL KAYISI <u>KIYMALI SEMİZOTU 275 KCAL</u> SALATA BARI Domates Salatalık Söğüş Kara Lahana Salatası Havuç Salatası Marul salatası Çoban salata Zeytinyağlı taze fasulye Şakşuka Kısır	YAYLA ÇORBA 145 KCAL <u>ŞİŞ KÖFTE 310 KCAL</u> (pide ve patates kızartma) 300 KCAL KARPUZ TULUMBA TATLISI 381 KCAL <u>PİLİÇ ŞİNİTZEL 345 KCAL</u> SALATA BARI Domates Salatalık Söğüş Kara Lahana Salatası Havuç Salatası Marul salatası Rus salatası Makarna salatası Zeytinyağlı domates cive Roka salatası	YAZ TATİLİ