



**TED ANTALYA KOLEJİ**  
**2018 ŞUBAT OKUL ÖNCESİ**  
**SABAHA KAHVALTI MENÜSÜ**

| 05/02/2018 PAZARTESİ  | 06/02/2018 SALI   | 07/02/2018 ÇARŞAMBA   | 08/02/2018 PERŞEMBE   | 09/02/2018 CUMA  |
|---|---|---|---|--|
| SÜT<br>BEYAZ PEYNİR<br>KARIŞIK ZEYTİN<br>BAL-TEREYAĞ<br>ÇUBUK HAVUÇ-DOMATES         | IHLAMUR<br>OMLET<br>KARIŞIK ZEYTİN<br>TAHİN-PEKMEZ<br>KURU KAYISI-CEVİZ     | IHLAMUR<br>KAŞAR PEYNİR<br>KARIŞIK ZEYTİN<br>REÇEL-TEREYAĞ<br>DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ | SÜT SOKAK SİMİTİ<br>ÜÇGEN PEYNİR<br>ZEYTİN EZMESİ<br>ŞOKELLA-TEREYAĞ<br>KURU KAYISI-CEVİZ   | IHLAMUR<br>HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>KARIŞIK ZEYTİN<br>TAHİN HELVASI<br>ÇUBUK HAVUÇ-DOMATES |
| 12/02/2018 PAZARTESİ  | 13/02/2018 SALI   | 14/02/2018 ÇARŞAMBA   | 15/02/2018 PERŞEMBE   | 16/02/2018 CUMA  |
| IHLAMUR<br>OMLET<br>KARIŞIK ZEYTİN<br>TAHİN-PEKMEZ<br>KURU KAYISI-CEVİZ             | SÜT<br>BEYAZ PEYNİR<br>KARIŞIK ZEYTİN<br>BAL-TEREYAĞ<br>ÇUBUK HAVUÇ-DOMATES | SÜT<br>KAŞAR PEYNİR<br>KARIŞIK ZEYTİN<br>REÇEL-TEREYAĞ<br>DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ     | SÜT KREP<br>ÜÇGEN PEYNİR<br>ZEYTİN EZMESİ<br>ŞOKELLA-TEREYAĞ<br>KURU KAYISI-CEVİZ           | IHLAMUR<br>HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>KARIŞIK ZEYTİN<br>TAHİN HELVASI<br>KURU KAYISI-CEVİZ   |
| 19/02/2018 PAZARTESİ  | 20/02/2018 SALI   | 21/02/2018 ÇARŞAMBA   | 22/02/2018 PERŞEMBE   | 23/02/2018 CUMA  |
| SÜT<br>KAŞAR PEYNİR<br>KARIŞIK ZEYTİN<br>REÇEL-TEREYAĞ<br>DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ       | SÜT<br>BEYAZ PEYNİR<br>KARIŞIK ZEYTİN<br>BAL-TEREYAĞ<br>ÇUBUK HAVUÇ-DOMATES | IHLAMUR<br>YUMURTALI EKMEK<br>KARIŞIK ZEYTİN<br>TAHİN-PEKMEZ<br>KURU KAYISI-CEVİZ | SÜT SOKAK SİMİTİ<br>ÜÇGEN PEYNİR<br>ZEYTİN EZMESİ<br>ŞOKELLA-TEREYAĞ<br>DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ | IHLAMUR<br>HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>KARIŞIK ZEYTİN<br>TAHİN HELVASI<br>KURU KAYISI -CEVİZ  |
| 26/02/2018 PAZARTESİ  | 27/02/2018 SALI   | 28/02/2018 ÇARŞAMBA   |   |  |
| SÜT KREP<br>ÜÇGEN PEYNİR<br>ZEYTİN EZMESİ<br>ŞOKELLA-TEREYAĞ<br>DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ | IHLAMUR<br>OMLET<br>KARIŞIK ZEYTİN<br>TAHİN-PEKMEZ<br>KURU KAYISI-CEVİZ     | SÜT<br>BEYAZ PEYNİR<br>KARIŞIK ZEYTİN<br>BAL-TEREYAĞ<br>DOMATES-ÇUBUK HAVUÇ       |   |  |



**TED ANTALYA KOLEJİ**  
**2018 ŞUBAT OKUL ÖNCESİ**  
**AYLIK YEMEK MENÜSÜ**

| 05/02/2018 PAZARTESİ  | 06/02/2018 SALI   | 07/02/2018 ÇARŞAMBA   | 08/02/2018 PERŞEMBE  | 09/02/2018 CUMA   |
|---|---|---|--|---|
| MERCİMEK ÇORBA<br>EKŞİLİ KÖFTE<br>(Bulgur Pilavı )<br>SALATA<br>MANDALİN<br>TOPLAM 1050 KCAL  | BROKOLİ ÇORBA<br>ETLİ KURU FASULYE<br>(şehriyeli pirinç pilavı)<br>YOĞURT<br>ELMA<br>TOPLAM 950 KCAL                    | TARHANA ÇORBA<br>ÇITIR BALIK<br>(fırın patates)<br>SALATA<br>İRMİK HELVASI<br>TOPLAM 1110 KCAL                    | DÜĞÜN ÇORBA<br>KIYMALI İSPANAK<br>(yoğurt)<br>PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ<br>MUZ<br>TOPLAM 935 KCAL  | EZOĞELİN ÇORBA<br>YOĞURTLU MANTI<br>(sebze sote)<br>SALATA<br>ELMA<br>TOPLAM 1005 KCAL          |
| 12/02/2018 PAZARTESİ  | 13/02/2018 SALI   | 14/02/2018 ÇARŞAMBA   | 15/02/2018 PERŞEMBE  | 16/02/2018 CUMA   |
| SEBZE ÇORBA<br>ÇITIR TAVUK<br>(bezelyeli pirinç pilavı)<br>SALATA<br>AYRAN<br>TOPLAM 975 KCAL | YAYLA ÇORBA<br>KIYMALI KARNABAHAAR<br>GRATEN<br>(meyhane pilavı)<br>YOĞURTLU MANTAR SALATA<br>ARMUT<br>TOPLAM 1015 KCAL | DOMATES ÇORBA<br>(kaşar+krotonlu)<br>ROSTO KÖFTE<br>(patates püre)<br>SALATA<br>MEYVE SALATASI<br>TOPLAM 915 KCAL | EZOĞELİN ÇORBA<br>KIYMALI KAPUSKA<br>(soslu spagetti)<br>YOĞURT<br>MANDALİN<br>TOPLAM 935 KCAL | MERCİMEK ÇORBA<br>MANTARLI ET SOTE<br>(bulgur pilavı)<br>SALATA<br>SUPANGLE<br>TOPLAM 1040 KCAL |
| 19/02/2018 PAZARTESİ  | 20/02/2018 SALI   | 21/02/2018 ÇARŞAMBA   | 22/02/2018 PERŞEMBE  | 23/02/2018 CUMA   |
| SEBZE ÇORBA<br>ŞİŞ KÖFTE<br>(patates ve pide)<br>SALATA<br>PORTAKAL<br>TOPLAM 1020 KCAL       | TARHANA ÇORBA<br>ETLİ TÜRLÜ<br>(fırın makarna)<br>CACIK<br>ARMUT<br>TOPLAM 1010 KCAL                                    | NOHUTLU TAVUK ÇORBA<br>İSPANAKLI PİLİÇ SARMA<br>(peynirli kuskus)<br>SALATA<br>AYRAN<br>TOPLAM 985 KCAL           | DÜĞÜN ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>(sade pirinç pilavı)<br>YOĞURT<br>KİVİ<br>TOPLAM 995 KCAL         | MERCİMEK ÇORBA<br>HASANPAŞA KÖFTE<br>(sebzeli erişte)<br>SALATA<br>ELMA<br>TOPLAM 1015 KCAL     |
| 26/02/2018 PAZARTESİ  | 27/02/2018 SALI   | 28/02/2018 ÇARŞAMBA   |  |   |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA<br>KADINBUDU KÖFTE<br>(patates püre)<br>SALATA<br>MUZ<br>TOPLAM 925 KCAL    | TUTMAÇ ÇORBA<br>ET DÖNER<br>(sade pirinç pilavı)<br>BROKOLİ SALATASI<br>ARMUT<br>TOPLAM 1125 KCAL                       | EZOĞELİN ÇORBA<br>ETLİ LAHANA SARMA<br>(yoğurt)<br>SALATA<br>PEYNİRLİ SİĞARA BÖREĞİ<br>TOPLAM 1040 KCAL           |  |   |



**TED ANTALYA KOLEJİ**  
**2018 ŞUBAT OKUL ÖNCESİ**  
**İKİNDİ KAHVALTI MENÜSÜ**

| <b>05/02/2018 PAZARTESİ</b> | <b>06/02/2018 SALI</b>                  | <b>07/02/2018 ÇARŞAMBA</b>            | <b>08/02/2018 PERŞEMBE</b> | <b>09/02/2018 CUMA</b>            |
|-----------------------------|---|---------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| KAŞARLI POĞAÇA<br>IHLAMUR   | ZEBRA KEK<br>SÜT                        | PEYNİRLİ SİĞARA BÖREĞİ<br>IHLAMUR     | FINDIKLI KURABİYE<br>SÜT   | ISLAK KEK<br>SÜT                  |
| <b>12/02/2018 PAZARTESİ</b> | <b>13/02/2018 SALI</b>                  | <b>14/02/2018 ÇARŞAMBA</b>            | <b>15/02/2018 PERŞEMBE</b> | <b>16/02/2018 CUMA</b>            |
| ŞOKELLALI SANDVIÇ<br>SÜT    | SUSAMLI ÇUBUK<br>MEYVELİ YOĞURT         | SOKAK SİMİTİ<br>ÜÇGEN PEYNİR<br>AYRAN | CORN FLAKES<br>SÜT         | PİŞİ<br>ÜÇGEN PEYNİR<br>IHLAMUR   |
| <b>19/02/2018 PAZARTESİ</b> | <b>20/02/2018 SALI</b>                  | <b>21/02/2018 ÇARŞAMBA</b>            | <b>22/02/2018 PERŞEMBE</b> | <b>23/02/2018 CUMA</b>            |
| ÜZÜMLÜ KEK<br>SÜT           | DAMLA ÇİKOLATALI<br>KURABİYE<br>IHLAMUR | CEVİZLİ HAVUÇLU KEK<br>SÜT            | MEYVE SALATASI<br>AYRAN    | İSPANAKLI PEYNİRLİ GÖZLEME<br>SÜT |
| <b>26/02/2018 PAZARTESİ</b> | <b>27/02/2018 SALI</b>                  | <b>28/02/2018 ÇARŞAMBA</b>            |                            |                                   |
| ELMALI TART<br>IHLAMUR      | ACI BADEM KURABİYESİ<br>SÜT             | DOĞUM GÜNÜ PASTASI<br>IHLAMUR         |                            |                                   |