



TED ANTALYA KOLEJİ
2018 EKİM OKUL ÖNCESİ
SABAH KAHVALTI MENÜSÜ

01/10/2018 PAZARTESİ	02/10/2018 SALI	03/10/2018 ÇARŞAMBA	04/10/2018 PERŞEMBE	05/10/2018 CUMA
SÜT BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN BAL-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	IHLAMUR HAŞLANMIŞ YUMURTA KARIŞIK ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	SÜT SOKAK SİMİTİ ÜÇGEN PEYNİR ZEYTİN EZMESİ ŞOKELLA -TEREYAĞ KURU KAYISI -CEVİZ	IHLAMUR OMLET KARIŞIK ZEYTİN TAHİN HELVASI DOMATES-SALATALIK
08/10/2018 PAZARTESİ	09/10/2018 SALI	10/10/2018 ÇARŞAMBA	11/10/2018 PERŞEMBE	12/10/2018 CUMA
SÜT KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	IHLAMUR YUMURTALI EKMEK KARIŞIK ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT KREP ÜÇGEN PEYNİR ZEYTİN EZMESİ ŞOKELLA-TEREYAĞ DOMATES -SALATALIK	SÜT BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN BAL -TEREYAĞ KURU KAYISI-CEVİZ	IHLAMUR OMLET KARIŞIK ZEYTİN TAHİN HELVASI DOMATES-SALATALIK
15/10/2018 PAZARTESİ	16/10/2018 SALI	17/10/2018 ÇARŞAMBA	18/10/2018 PERŞEMBE	19/10/2018 CUMA
SÜT BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN BAL-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	IHLAMUR HAŞLANMIŞ YUMURTA KARIŞIK ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	SÜT SOKAK SİMİTİ ÜÇGEN PEYNİR ZEYTİN EZMESİ ŞOKELLA-TEREYAĞ KURU KAYISI-CEVİZ	IHLAMUR OMLET KARIŞIK ZEYTİN TAHİN HELVASI DOMATES-SALATALIK
22/10/2018 PAZARTESİ	23/10/2018 SALI	24/10/2018 ÇARŞAMBA	25/10/2018 PERŞEMBE	26/10/2018 CUMA
SÜT KREP ÜÇGEN PEYNİR ZEYTİN EZMESİ ŞOKELLA -TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	IHLAMUR HAŞLANMIŞ YUMURTA KARIŞIK ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN BAL-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	SÜT KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ KURU KAYISI-CEVİZ	IHLAMUR OMLET KARIŞIK ZEYTİN TAHİN HELVASI DOMATES-SALATALIK
29/10/2018 PAZARTESİ	30/10/2018 SALI	31/10/2018 ÇARŞAMBA		
RESMİ TATİL	IHLAMUR KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	SÜT BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN BAL-TEREYAĞ KURU KAYISI-CEVİZ		



TED ANTALYA KOLEJİ
2018 EKİM OKUL ÖNCESİ
AYLIK YEMEK MENÜSÜ

01/10/2018 PAZARTESİ	02/10/2018 SALI	03/10/2018 ÇARŞAMBA	04/10/2018 PERŞEMBE	05/10/2018 CUMA
TARHANA ÇORBA DALYAN KÖFTE (bulgur pilavı) SALATA KAVUN TOPLAM 1020 KCAL	TUTMAÇ ÇORBA PİLİÇ ŞİŞ (patates püre) AYRAN ARMUT TOPLAM 930 KCAL	MERCİMEK ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA (yoğurt) SALATA PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ TOPLAM 990 KCAL	DOMATES ÇORBA (kaşar+krotonlu) ETLİ KURU FASULYE (sade pirinç pilavı) CACIK MEYVE SALATASI TOPLAM 955 KCAL	SEBZE ÇORBA TANTUNİ (lavaşve patates kızartması ile) SALATA ÇİKOLATALI PUDİNG TOPLAM 1070 KCAL
08/10/2018 PAZARTESİ	09/10/2018 SALI	10/10/2018 ÇARŞAMBA	11/10/2018 PERŞEMBE	12/10/2018 CUMA
ALACA ÇORBA KADINBUDU KÖFTE (elma dilim patates) SALATA MUZ TOPLAM 1045 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI İSPANAK (yoğurt) MEYHANE PİLAVI ELMA TOPLAM 1015 KCAL	MERCİMEK ÇORBA HİNDİ KÜLBASTI (şehriyeli pirinç pilavı) SALATA MUHALLEBİ TOPLAM 1060 KCAL	TARHANA ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK (yoğurt) FIRIN MAKARNA ARMUT TOPLAM 1050 KCAL	MANTAR ÇORBA YOĞURTLU MANTI (kabak mücver) SALATA ÜZÜM TOPLAM 945 KCAL
15/10/2018 PAZARTESİ	16/10/2018 SALI	17/10/2018 ÇARŞAMBA	18/10/2018 PERŞEMBE	19/10/2018 CUMA
SEBZE ÇORBA HAMBURGER (elma dilim patates) SALATA AYRAN TOPLAM 985 KCAL	YAYLA ÇORBA TAS KEBABI (ispanaklı rulo börek) YOĞURT MEYVE SALATASI TOPLAM 990 KCAL	DOMATES ÇORBA (kaşar+krotonlu) KEKİKLİ MİSKET KÖFTE (soslu spagetti) SALATA ERİK TOPLAM 935 KCAL	MERCİMEK ÇORBA ETLİ NOHUT (bulgur pilavı) YOĞURT ELMA TOPLAM 990 KCAL	TEL ŞEHRİYE ÇORBA ÇOBAN KAVURMA (sade pirinç pilavı) SALATA AŞURE TOPLAM 1085 KCAL
22/10/2018 PAZARTESİ	23/10/2018 SALI	24/10/2018 ÇARŞAMBA	25/10/2018 PERŞEMBE	26/10/2018 CUMA
EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ ŞİNİTZEL (patates püre) SALATA AYRAN TOPLAM 1060 KCAL	TARHANA ÇORBA ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (patatesli milföy börek) CACIK ARMUT TOPLAM 945 KCAL	YAYLA ÇORBA HİNDİ TANDIR (iç pilav) SALATA MUZ TOPLAM 1040 KCAL	MANTI ÇORBA İZMİR KÖFTE (meyhane pilavı) KARNABAHAİR SALATASI SÜTLAÇ TOPLAM 1130 KCAL	MERCİMEK ÇORBA ETLİ PİDE (sebze graten) SALATA AYRAN TOPLAM 925 KCAL
29/10/2018 PAZARTESİ	30/10/2018 SALI	31/10/2018 ÇARŞAMBA		
RESMİ TATİL	DOMATES ÇORBA (kaşar+krotonlu) ÇİTİR BALIK (elma dilim patates) ROKA SALATASI ARMUT TOPLAM 995 KCAL	TARHANA ÇORBA KUŞBAŞILI ALİ NAZİK (sade pirinç pilavı) PATATES SALATASI ÜZÜM TOPLAM 945 KCAL		



TED ANTALYA KOLEJİ
2018 EKİM OKUL ÖNCESİ
İKİNDİ KAHVALTI MENÜSÜ

01/10/2018 PAZARTESİ	02/10/2018 SALI	03/10/2018 ÇARŞAMBA	04/10/2018 PERŞEMBE	05/10/2018 CUMA
ŞOKELLALI SANDVIÇ IHLAMUR	MİNİ PİZZA SÜT	PATATESLİ POĞAÇA AYRAN	MOZAİK PASTA IHLAMUR	PİŞİ-ÜÇGEN PEYNİR SÜT
08/10/2018 PAZARTESİ	09/10/2018 SALI	10/10/2018 ÇARŞAMBA	11/10/2018 PERŞEMBE	12/10/2018 CUMA
SUSAMLI ÇUBUK AYRAN	ACIBADEM KURABİYESİ SÜT	KAŞARLI DOMATESLİ SANDVIÇ IHLAMUR	ÜZÜMLÜ KEK SÜT	MOZAİK PASTA SÜT
15/10/2018 PAZARTESİ	16/10/2018 SALI	17/10/2018 ÇARŞAMBA	18/10/2018 PERŞEMBE	19/10/2018 CUMA
ZEBRA KEK IHLAMUR	PORTAKALLI KURABİYE SÜT	LİMONLU KEK IHLAMUR	MİNİ PİZZA AYRAN	İSPANAKLI PEYNİRLİ GÖZLEME SÜT
22/10/2018 PAZARTESİ	23/10/2018 SALI	24/10/2018 ÇARŞAMBA	25/10/2018 PERŞEMBE	26/10/2018 CUMA
KAKAOLU TOP IHLAMUR	ZEYTİN EZMELİ SANDVIÇ SÜT	DOĞUM GÜNÜ PASTASI IHLAMUR	SOKAK SİMİTİ ÜÇGEN PEYNİR IHLAMUR	ELMALI TART SÜT
29/10/2018 PAZARTESİ	30/10/2018 SALI	31/10/2018 ÇARŞAMBA		
RESMİ TATİL	PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ IHLAMUR	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE IHLAMUR		