



TED ANTALYA KOLEJİ
2018 MAYIS OKUL ÖNCESİ
SABAH KAHVALTI MENÜSÜ

	01/05/2018 SALI	02/05/2018 ÇARŞAMBA	03/05/2018 PERŞEMBE	04/05/2018 CUMA
	RESMİ TATİL	SÜT BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN BAL-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	IHLAMUR OMLET KARIŞIK ZEYTİN TAHİN -PEKMEZ KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT SOKAK SİMİTİ ÜÇGEN PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN ŞOKELLA-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK
07/05/2018 PAZARTESİ	08/05/2018 SALI	09/05/2018 ÇARŞAMBA	10/05/2018 PERŞEMBE	11/05/2018 CUMA
SÜT BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN BAL-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	IHLAMUR YUMURTALI EKMEK KARIŞIK ZEYTİN TAHİN HELVASI KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL -TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	IHLAMUR OMLET KARIŞIK ZEYTİN TAHİN -PEKMEZ KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT KREP ÜÇGEN PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN ŞOKELLA-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK
14/05/2018 PAZARTESİ	15/05/2018 SALI	16/05/2018 ÇARŞAMBA	17/05/2018 PERŞEMBE	18/05/2018 CUMA
SÜT KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	IHLAMUR HAŞLANMIŞ YUMURTA KARIŞIK ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT SOKAK SİMİTİ ÜÇGEN PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN ŞOKELLA-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	SÜT BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN BAL-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	IHLAMUR OMLET KARIŞIK ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ KURU KAYISI-CEVİZ
21/05/2018 PAZARTESİ	22/05/2018 SALI	23/05/2018 ÇARŞAMBA	24/05/2018 PERŞEMBE	25/05/2018 CUMA
SÜT KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	IHLAMUR OMLET KARIŞIK ZEYTİN TAHİN -PEKMEZ KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT KREP ÜÇGEN PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN ŞOKELLA-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	IHLAMUR HAŞLANMIŞ YUMURTA KARIŞIK ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN BAL-TEREYAĞ DOMATES -SALATALIK
28/05/2018 PAZARTESİ	29/05/2018 SALI	30/05/2018 ÇARŞAMBA	31/05/2018 PERŞEMBE	
SÜT SOKAK SİMİTİ ÜÇGEN PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN ŞOKELLA-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	IHLAMUR OMLET KARIŞIK ZEYTİN TAHİN -PEKMEZ KURU KAYISI-CEVİZ	SÜT BEYAZ PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN BAL-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	SÜT KAŞAR PEYNİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ DOMATES-SALATALIK	



TED ANTALYA KOLEJİ
2018 MAYIS OKUL ÖNCESİ
AYLIK YEMEK MENÜSÜ

	01/05/2018 SALI	02/05/2018 ÇARŞAMBA	03/05/2018 PERŞEMBE	04/05/2018 CUMA
	RESMİ TATİL	MANGAL PARTİSİ	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI KABAK SANDAL SEFASI (Yoğurt) PEYİNİRLİ SU BÖREĞİ ELMA TOPLAM 1150 KCAL	MERCİMEK ÇORBA MANTARLI ET SOTE (meyhane pilavı) SALATA CEVİZLİ KABAK TATLISI TOPLAM 1140 KCAL
07/05/2018 PAZARTESİ	08/05/2018 SALI	09/05/2018 ÇARŞAMBA	10/05/2018 PERŞEMBE	11/05/2018 CUMA
TEL ŞEHİRİYE ÇORBA KURU KÖFTE (Bezelyeli pirinç pilavı) SALATA KİVİ TOPLAM 915 KCAL	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT (bulgur pilavı) CACIK MEYVE SALATASI TOPLAM 975 KCAL	DOMATES ÇORBA(kaşar+krotonlu) YOĞURTLU MANTI (kabak mücver) SALATA ELMA TOPLAM 980 KCAL	SEBZE ÇORBA HİNDİ TANDIR (Sade pirinç pilavı) AYRAN ÇİLEK TOPLAM 960 KCAL	NOHUTLU TAVUK ÇORBA KAŞARLI İSPANAKLI TAVUK (arpa şehriye pilavı) SALATA MUHALLEBİ TOPLAM 1075 KCAL
14/05/2018 PAZARTESİ	15/05/2018 SALI	16/05/2018 ÇARŞAMBA	17/05/2018 PERŞEMBE	18/05/2018 CUMA
MERCİMEK ÇORBA TANTUNİ (pide ve patates kızartma) SALATA ÇAĞLA TOPLAM 1010 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE (fiyonk makarna) YOĞURTLU SEMİZOTU SALATA ÇİKOLATALI PUDİNG TOPLAM 1090 KCAL	TARHANA ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA (yoğurt) SALATA PEYİNİRLİ SİGARA BÖREĞİ TOPLAM 950 KCAL	DOMATES ÇORBA(kaşar+krotonlu) SEBZELİ KÖFTE (bulgur pilavı) CACIK ARMUT TOPLAM 1060 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA ÇİTİR BALIK (elma dilim patates) SALATA İRMİK HELVASI TOPLAM 1080 KCAL
21/05/2018 PAZARTESİ	22/05/2018 SALI	23/05/2018 ÇARŞAMBA	24/05/2018 PERŞEMBE	25/05/2018 CUMA
TARHANA ÇORBA DALYAN KÖFTE (soslu spagetti) SALATA ÇİLEK TOPLAM 995 KCAL	DÜĞÜN ÇORBA TAVUK İZGARA (patates kızartma) YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI MEYVE SALATASI TOPLAM 1180 KCAL	YAYLA ÇORBA ORMAN KEBABİ (meyhane pilavı) SALATA ERİK TOPLAM 985 KCAL	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE (sade pirinç pilavı) YOĞURT ÜZÜM HOŞAFI TOPLAM 1120 KCAL	DOMATES ÇORBA(kaşar+krotonlu) İSLİM KÖFTE (patates püre) SALATA CACIK TOPLAM 950 KCAL
28/05/2018 PAZARTESİ	29/05/2018 SALI	30/05/2018 ÇARŞAMBA	31/05/2018 PERŞEMBE	
MERCİMEK ÇORBA ETLİ KABAK DOLMA (yoğurt) SALATA PEYİNİRLİ MUSKA BÖREĞİ TOPLAM 1100 KCAL	MANTAR ÇORBA TAS KEBABİ (pazı sote) CACIK MEYVE SALATASI TOPLAM 980 KCAL	SEBZE ÇORBA ŞİŞ KÖFTE (pide ve patates kızartma) SALATA KAVUN TOPLAM 1065 KCAL	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ PİDE (sebze sote) AYRAN ELMA TOPLAM 955 KCAL	



TED ANTALYA KOLEJİ
2018 MAYIS OKUL ÖNCESİ
İKİNDİ KAHVALTI MENÜSÜ

	01/05/2018 SALI	02/05/2018 ÇARŞAMBA	03/05/2018 PERŞEMBE	04/05/2018 CUMA
	RESMİ TATİL	TUZLU KEK IHLAMUR	ŞOKELLALI SANDVİÇ SÜT	PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ AYRAN
07/05/2018 PAZARTESİ	08/05/2018 SALI	09/05/2018 ÇARŞAMBA	10/05/2018 PERŞEMBE	11/05/2018 CUMA
DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE IHLAMUR	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK SÜT	PORTAKALLI KURABİYE IHLAMUR	KAŞAR PEYNİR DOMATESLİ SANDVİÇ SÜT	MİNİ PİZZA IHLAMUR
14/05/2018 PAZARTESİ	15/05/2018 SALI	16/05/2018 ÇARŞAMBA	17/05/2018 PERŞEMBE	18/05/2018 CUMA
LİMONLU KEK IHLAMUR	BEYAZ PEYNİR-DOMATESLİ SANDVİÇ SÜT	MOZAİK PASTA IHLAMUR	ACI BADEM KURABİYESİ SÜT	SUSAMLI ÇUBUK IHLAMUR
21/05/2018 PAZARTESİ	22/05/2018 SALI	23/05/2018 ÇARŞAMBA	24/05/2018 PERŞEMBE	25/05/2018 CUMA
SOKAK SİMİTİ ÜÇGEN PEYNİR AYRAN	PEYNİRLİ MUSKA BÖREĞİ SÜT	ELMALI TART IHLAMUR	UN KURABİYESİ SÜT	İSPANAKLI PEYNİRLİ GÖZLEME AYRAN
28/05/2018 PAZARTESİ	29/05/2018 SALI	30/05/2018 ÇARŞAMBA	31/05/2018 PERŞEMBE	
ZEBRA KEK IHLAMUR	PİŞİ-ÜÇGEN PEYNİR SÜT	DOĞUM GÜNÜ PASTASI IHLAMUR	ÇİKOLATALI MUFFİN IHLAMUR	